



# **Semaine Santé et société**

**Du 26 au 29 janvier 2015**

**Université du Québec à Montréal**

**Recherches, innovations et  
partenariats pour le bien-être  
et la santé des populations**

- ▶ **Arts, créativité et santé**
- ▶ **Communication et santé**
- ▶ **Gouvernance, innovation et santé**
- ▶ **Handicap, santé et société**
- ▶ **Immigration et santé**
- ▶ **Santé environnementale et santé au travail**
- ▶ **Santé et famille**
- ▶ **Santé mentale**
- ▶ **Santé sexuelle**

## **Programme**

**UQÀM**

**ISS**

**Institut Santé et société**



**UQÀM**

**QUELLES IDÉES  
VOUS HABITENT ?**



MATHILDE COUREL.COM



# Table des matières

<b>Mots de bienvenue</b> .....	3	<b>Santé environnementale et santé au travail</b> ....	20
<b>Comités – Liste des membres</b> .....	4	Les normes, leur utilité et leur usage potentiellement abusif : une question d'intérêt pour la santé au travail et la santé environnementale.....	20
<b>Informations utiles</b> .....	5	<b>Santé et famille</b> .....	21
<b>Grille horaire</b> .....	6	Santé et bien-être des familles .....	21
<b>Lundi 26 janvier 2015</b> .....	6	<b>Santé mentale</b> .....	22
<b>Mardi 27 janvier 2015</b> .....	6	Amélioration de la santé et du bien-être des populations vulnérables.....	22
<b>Mercredi 28 janvier 2015</b> .....	7	Santé psychologique des étudiants universitaires .....	23
<b>Jeudi 29 janvier 2015</b> .....	7	<b>Santé sexuelle</b> .....	24
<b>Plan du campus central</b> .....	8	Favoriser l'équité dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive : recherche, enjeu et questionnements... ..	24
<b>Séminaires</b> .....	9	Santé sexuelle des jeunes adultes : regards croisés .....	24
<b>Arts, créativité et santé</b> .....	9	Jeunesse, sexualité, violence et traumas interpersonnels .....	25
Approche heuristique de la vulnérabilité (conférence atelier) .....	9	<b>Activités culturelles et d'animation</b> .....	26
Art et santé : un domaine émergent à cartographier et à développer .....	9	<b>Activités</b> .....	26
<b>Communication et santé</b> .....	11	L'analyse réflexive dans la formation des soignants.....	26
Comment parle-t-on des agressions sexuelles dans les médias?.....	11	Utilisation de la voix en musicothérapie.....	26
<b>Gouvernance, innovation et santé</b> .....	12	Tribune 840 : que fait la danse en milieu de santé.....	26
Interdisciplinarité : l'expérience Québec 3S .....	12	<b>Séance d'affiches</b> .....	27
Pour une médecine intégrative .....	13	<b>Affiches</b> .....	27
Politiques publiques et santé des populations .....	13	Passeport : s'équiper pour la vie .....	27
Recherche participative EQUISanTÉ.....	14	Conflits locatifs : impacts sur la santé .....	27
Quand la justice rencontre la santé.....	15	Le suivi des inégalités sociales de santé au Québec .....	27
Enjeux sociaux en contexte de fin de vie.....	15	Les polluants organiques persistants et l'obésité.....	28
La loi 52 sur les soins de fin de vie : les dérives à éviter.....	16	Stratégies d'intervention pour aider les patients atteints d'insuffisance rénale chronique (IRC) à gérer leur maladie.....	28
Enjeux de la gouvernance et de l'innovation au Québec.....	16	Le cerveau social du chien et le bien-être humain.....	28
<b>Handicap, santé et société</b> .....	17	Gym liquide et gestion de la douleur .....	29
Les services professionnels en surdité.....	17	Consommation chronique de cannabis et amotivation....	29
Droits, citoyenneté et handicap.....	18	<b>8d�fis santé</b> .....	30
<b>Immigration et santé</b> .....	19	<b>Le 8d�fis santé participe</b> .....	30
Les enjeux éthiques et méthodologiques de la recherche sur les populations immigrantes .....	19	<b>Kiosques 8d�fis santé</b> .....	32





Photo : Nathalie St-Pierre

L'Institut Santé et société (ISS) récidive en nous proposant une semaine complète d'activités scientifiques de toutes sortes. À l'instar de la première édition, cet événement d'envergure permettra de mettre de l'avant l'expertise de pointe réunie à l'ISS, un institut qui favorise une approche transdisciplinaire et globale des problématiques de santé. Un institut, qui, depuis 2003, rassemble les savoirs et les compétences de notre Université en matière de prévention et de promotion de la santé, un domaine où l'on se distingue depuis longtemps.

À l'UQAM, la recherche en santé et société est riche, variée et très pertinente sur les plans social et scientifique. Elle est en parfaite adéquation avec les préoccupations de la société dans laquelle nous vivons. Il n'y a qu'à penser aux grands enjeux auxquels notre société fait face et qui nourrissent chaque jour l'actualité : les soins de fin de vie, l'intégration des personnes ayant un handicap, les liens entre éthique et santé, les politiques publiques et la gouvernance en santé, la santé au travail ou encore la santé environnementale.

Voilà un bref aperçu des thématiques qui seront abordées par les membres de l'ISS au cours de cette deuxième édition de la Semaine Santé et société.

En organisant cet événement, l'ISS offre non seulement une vitrine à la recherche réalisée à l'UQAM, mais contribue à la mise sur pied d'un véritable lieu de rencontres et d'échanges entre professeures, professeurs, étudiantes, étudiants, partenaires et grand public. Ce souci de contribuer, par la production et la diffusion de recherches innovantes, à la santé et au mieux-être des personnes et des collectivités, est partagé par de nombreuses unités de recherche réparties dans l'ensemble de nos facultés et école. Cette richesse est révélatrice de ce talent qu'a toujours eu l'UQAM pour élaborer, en collaboration avec les acteurs concernés, des réponses novatrices à des besoins sociaux dans des domaines aussi variés que le vieillissement, la santé sexuelle, la lutte à la pauvreté, les droits des minorités et l'amélioration du bien-être des populations vulnérables.

Je vous souhaite une bonne Semaine Santé et société 2015.

**Robert Proulx, Ph.D.**

Recteur



Photo : Émilie Tournevache

La richesse des échanges entre étudiantes, étudiants, chercheuses, chercheurs, praticiennes et praticiens, dans le cadre de la première édition de la Semaine Santé et société a démontré la pertinence d'un tel événement pour les membres et les partenaires de l'Institut Santé et société. Toutes les activités scientifiques, kiosques, affiches, animations publiques et séminaires, proposées pour la Semaine Santé et société 2015, contribueront au transfert, à l'appropriation, à l'échange et au développement de savoirs de pointe dans neuf domaines : Arts, créativité et santé ; Communication et santé ; Gouvernance, innovation et santé ; Handicap, santé et société ; Immigration et santé ; Santé environnementale et santé au travail ; Santé et famille ; Santé mentale ; Santé sexuelle. La Semaine Santé et société vise aussi à soutenir le dialogue et la collaboration avec la communauté concernée par la recherche et l'expertise des membres de l'ISS. La présence de plusieurs conférencières et conférenciers provenant d'organisations partenaires tant scientifiques, sociales qu'économiques témoigne de l'intérêt de tisser des liens avec les personnes et les groupes appelés à prendre des décisions susceptibles d'avoir un impact sur la santé et le bien-être de la population.

Je profite de l'occasion pour remercier les membres du comité exécutif de l'ISS, les responsables des pôles de recherche et d'expertise, les partenaires de l'UQAM ainsi que tous ceux et celles qui ont contribué à la préparation de cette Semaine. En mon nom et au nom des membres de l'équipe de direction, je vous souhaite une agréable Semaine Santé et société 2015, remplie d'échanges fructueux et de découvertes enrichissantes. J'espère que ces réflexions contribueront au développement de nouveaux savoirs et à l'amélioration des pratiques, des programmes et des politiques publiques en santé et société.

**Mireille P. Tremblay, Ph.D.**

Directrice, Institut Santé et société

## Comités – Liste des membres

### Comité organisateur, Semaine Santé et société

- > Mireille P. Tremblay, directrice  
Institut Santé et société, UQAM
- > Chloé Oleggini, coordonnatrice, Semaine Santé et société  
Institut Santé et société, UQAM
- > Richard Rioux, coordonnateur, Semaine Santé et société  
Institut Santé et société, UQAM
- > Diane Lacombe, agente de recherche et de planification  
Institut Santé et société, UQAM
- > Mireille Plourde, secrétaire de direction  
Institut Santé et société, UQAM

### Comité exécutif, Institut Santé et société

- Directrice
- > Mireille P. Tremblay, professeure  
Département de communication sociale et publique, UQAM
- Directrice du programme de doctorat interdisciplinaire en santé et société
- > Sylvie Gravel, professeure  
Département d'organisation et ressources humaines, UQAM
- Représentant des membres étudiantes et étudiants de l'Institut Santé et société, UQAM
- > Martin Chadoin, étudiant, doctorat interdisciplinaire en santé et société
- Représentant du Vice-rectorat à la vie académique, UQAM
- > Nicolas Marchand, directeur du développement de projets académiques

### Liste des acronymes et sigles

#### AQM

Association québécoise de musicothérapie

#### CESPA

Clubs d'éducation à la santé pour une prévention active

#### CHUM

Centre hospitalier de l'Université de Montréal

#### Cinbiose

Centre interdisciplinaire de recherche sur le bien-être, la santé, la société et l'environnement

#### ComSanté

Centre de recherche sur la communication et la santé

#### CRISE

Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie

#### CRTC

Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes

#### DSP

Direction de la santé publique

#### GRAIS

Groupe de recherche pour une approche intégrée en santé

#### HDN

Hôpital Notre-Dame

#### INRS

Institut national de la recherche scientifique

#### INSPQ

Institut national de santé public du Québec

#### IRSC

Institut de recherche en santé du Canada

#### ISS

Institut Santé et société

#### LGBT

Lesbiennes, gays, bisexuels, transgenres

#### OMS

Organisation mondiale de la santé

#### PIECD

Programme international d'éducation à la citoyenneté démocratique

#### RÉOQ

Réseau d'éthique organisationnelle du Québec

#### SIVET

Service d'interprétation visuelle et tactile

#### TÉLUQ

Télé-Université, Université du Québec

#### UQAM

Université du Québec à Montréal

#### UQAR

Université du Québec à Rimouski

#### UQTR

Université du Québec à Trois-Rivières

### Accueil et inscription sur place

L'accueil des participants se fera tous les jours de 9 h à 9 h 30 au kiosque d'accueil et d'information dans l'agora de la Grande Place du pavillon Judith-Jasmin (J). Les inscriptions de dernière minute seront possibles à la table d'accueil, en fonction des disponibilités. Un membre du comité organisateur se trouvera en permanence à la table d'accueil et d'inscription pour répondre à vos questions.

### Informations quotidiennes

En plus des informations disponibles dans le programme et en ligne sur le site Internet de l'ISS, un babillard, identifié aux couleurs de la Semaine Santé et société, sera installé devant chacune des salles où se dérouleront des activités.

### Avis aux conférenciers

Avant le début des activités de la Semaine Santé et société, nous vous suggérons de vérifier la compatibilité des documents qui auront été transférés sur un support informatique.

Chaque salle sera équipée d'un ordinateur, d'un projecteur et d'un écran pour favoriser les échanges.

### Centre sportif de l'UQAM

Des laissez-passer pour accéder au Centre sportif (1212, rue Sanguinet) seront remis aux participants. Grâce à ce laissez-passer et sur présentation de la cocarde de la Semaine Santé et société, les participants pourront essayer plusieurs activités et avoir accès à différentes installations du Centre sportif du 26 au 29 janvier, telles que :

- la piscine,
- la salle d'entraînement,
- les cours gratuits de Cardio-tonus (mardi 12 h 45, jeudi 17 h 15),
- les cours gratuits de Gym liquide (lundi et mercredi entre 12 h et 13 h 45),
- les cours gratuits de EDJ (lundi et mercredi 17 h 15),
- le club de jogging (mardi 17 h 15, jeudi 12 h ou 12 h 30).

### Transport et stationnement

Nous vous encourageons vivement à utiliser les transports en commun pour vous rendre sur les lieux des activités de la Semaine Santé et société. Quelques stationnements intérieurs et sur rue (parcomètres) sont disponibles aux environs de l'UQAM.

### Internet

Pour utiliser Internet (WiFi) durant la Semaine Santé et société, vous devez obtenir un code d'accès ou utiliser le service Eduroam (informations disponibles à la table d'accueil et d'inscription).

### Alimentation

Sur le campus, des cafés étudiants et cafétérias sont ouverts toute la journée et vendent des boissons, collations et repas. Des cartes du campus seront disponibles à la table d'accueil et d'inscriptions. À l'heure du lunch, vous trouverez un vaste choix de restaurants situés dans le Quartier latin, à proximité du campus central.

### Besoins spécifiques

Si vous avez des besoins spécifiques, la table d'accueil et d'inscription de la Semaine Santé et société sera accessible tous les jours, de 9 h à 16 h.

Le kiosque de renseignements de l'UQAM pourra également vous aider, de 9 h à 12 h, et de 13 h à 17 h. Le kiosque est situé au niveau métro du pavillon Judith-Jasmin, local J-M320.

### Une Semaine Santé et société... écoresponsable !

Aidez-nous à faire de cette édition de la Semaine Santé et société un événement écoresponsable :

- Utilisez les transports en commun.
- Recyclez le plus possible vos papiers et emballages recyclables. Vous trouverez sur le campus des bacs de récupération multimatières (plastique, verre, métal). Utilisez-les!
- Évitez d'imprimer les documents accessibles par Internet.

### URGENCE ET SÉCURITÉ

Pour toute urgence, composez le **3131** sur un des nombreux **TÉLÉPHONES ROUGES** accessibles

# Grille horaire

**Lundi 26 janvier 2015**

**8dēfis santé**

**12 h ▶ 14 h Concours «Challenge la mascotte»**  
Agora de la Grande Place du pavillon Judith-Jasmin (J)

<b>9 h</b> ▼ <b>9 h 30</b>	<b>ACCUEIL ET INSCRIPTION</b>		
	Agora de la Grande Place du pavillon Judith-Jasmin (J)		
<b>9 h 30</b> ▼ <b>12 h 30</b>	Arts, créativité et santé	<b>Conférence atelier</b>	Gouvernance, innovation et santé
	<b>Approche heuristique de la vulnérabilité</b> Responsables : France Joyal, UQTR et Jean Humpich, UQAR Salle des Boiseries (J-2805)		<b>Interdisciplinarité : l'expérience Québec 3S</b> Responsable : Gabriel Girard, Université Concordia Salle de la Reconnaissance (D-R200)
<b>12 h 30</b> ▼ <b>14 h</b>	Arts, créativité et santé		
	<b>L'analyse réflexive dans la formation des soignants</b> Responsables : France Joyal et France Cloutier, UQTR Salle des Boiseries (J-2805)		
<b>14 h</b> ▼ <b>17 h</b>	Gouvernance, innovation et santé		
	<b>Pour une médecine intégrative</b> Responsable : Jean-Claude Magny, Groupe de recherche pour une approche intégrée en santé Salle de la Reconnaissance (D-R200)		
<b>17 h</b> ▼ <b>19 h</b>	<b>COCKTAIL</b> (sur invitation seulement)		
	Salle des Boiseries (J-2805)		

**Mardi 27 janvier 2015**

**8dēfis santé**

**12 h ▶ 14 h Concours «Challenge la mascotte»**  
Agora de la Grande Place du pavillon Judith-Jasmin (J)

<b>9 h</b> ▼ <b>9 h 30</b>	<b>ACCUEIL ET INSCRIPTION</b>		
	Agora de la Grande Place du pavillon Judith-Jasmin (J)		
<b>9 h 30</b> ▼ <b>12 h 30</b>	Gouvernance, innovation et santé	Santé sexuelle	Gouvernance, innovation et santé
	<b>Politiques publiques et santé des populations</b> Responsables : Carole Clavier, UQAM et France Gagnon, TÉLUQ Salle des Boiseries (J-2805)	<b>Favoriser l'équité dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive : recherche, enjeux et questionnements</b> Responsable : Sylvie Lévesque, UQAM Salle de la Reconnaissance (D-R200)	<b>Recherche participative EQUISanté</b> Responsable : Sophie Boyer, Mouvement ATD Quart Monde Salle à venir
<b>12 h 30</b> ▼ <b>14 h</b>	Arts, créativité et santé	Arts, créativité et santé	
	<b>Utilisation de la voix en musicothérapie</b> Responsable : Hélène Century, AQM Salle des Boiseries (J-2805)	<b>Tribune 840 : que fait la danse en milieu de santé</b> Responsables : Johanna Bienaise et collaborateurs, UQAM Salle de la Reconnaissance (D-R200)	
<b>14 h</b> ▼ <b>17 h</b>	Gouvernance, innovation et santé	Santé sexuelle	Arts, créativité et santé
	<b>Quand la justice rencontre la santé</b> Responsable : Sue-Ann MacDonald, Université de Montréal Salle des Boiseries (J-2805)	<b>Santé sexuelle des jeunes adultes : regards croisés</b> Responsable : Gilles Lambert, INSPQ, DSP Montréal Salle de la Reconnaissance (D-R200)	<b>Art et santé : un domaine émergent à cartographier et à développer</b> Responsables : Sylvie Fortin et Mona Trudel, UQAM Local à venir



**Mercredi 28 janvier 2015**

**8dēfis santé**

**12 h ▶ 14 h** Concours «Challenge la mascotte»  
Agora de la Grande Place du pavillon Judith-Jasmin (J)

<b>9 h</b> ▼ <b>9 h 30</b>	<b>ACCUEIL ET INSCRIPTION</b>
	Agora de la Grande Place du pavillon Judith-Jasmin (J)

<b>9 h 30</b> ▼ <b>12 h 30</b>	<b>Gouvernance, innovation et santé</b>	<b>Handicap, santé et société</b>	<b>Santé sexuelle</b>	<b>Santé et famille</b>
	<b>Enjeux sociaux en contexte de fin de vie</b> Responsable : Diane Laflamme, UQAM  Salle des Boiseries (J-2805)	<b>Les services professionnels en surdité</b> Responsables : Geneviève Lepage et Cynthia Benoit, UQAM  Salle de la Reconnaissance (D-R200)	<b>Jeunesse, sexualité, violence et traumatismes interpersonnels</b> Responsable : Martine Hébert, UQAM  Local à venir	<b>Santé et bien-être des familles</b> Responsable : Catherine Herba, UQAM  Local à venir

<b>14 h</b> ▼ <b>17 h</b>	<b>Gouvernance, innovation et santé</b>	<b>Communication et santé</b>	<b>Handicap, santé et société</b>
	<b>La loi 52 sur les soins de fin de vie : les dérives � éviter</b> Responsable : Jocelyne Saint-Arnaud, Université de Montréal  Salle des Boiseries (J-2805)	<b>Comment parle-t-on des agressions sexuelles dans les médias ?</b> Responsable : Christine Thoër, UQAM  Salle de la Reconnaissance (D-R200)	<b>Droits, citoyenneté et handicap</b> Responsable : Mireille Tremblay, UQAM  Local à venir

**Jeudi 29 janvier 2015**

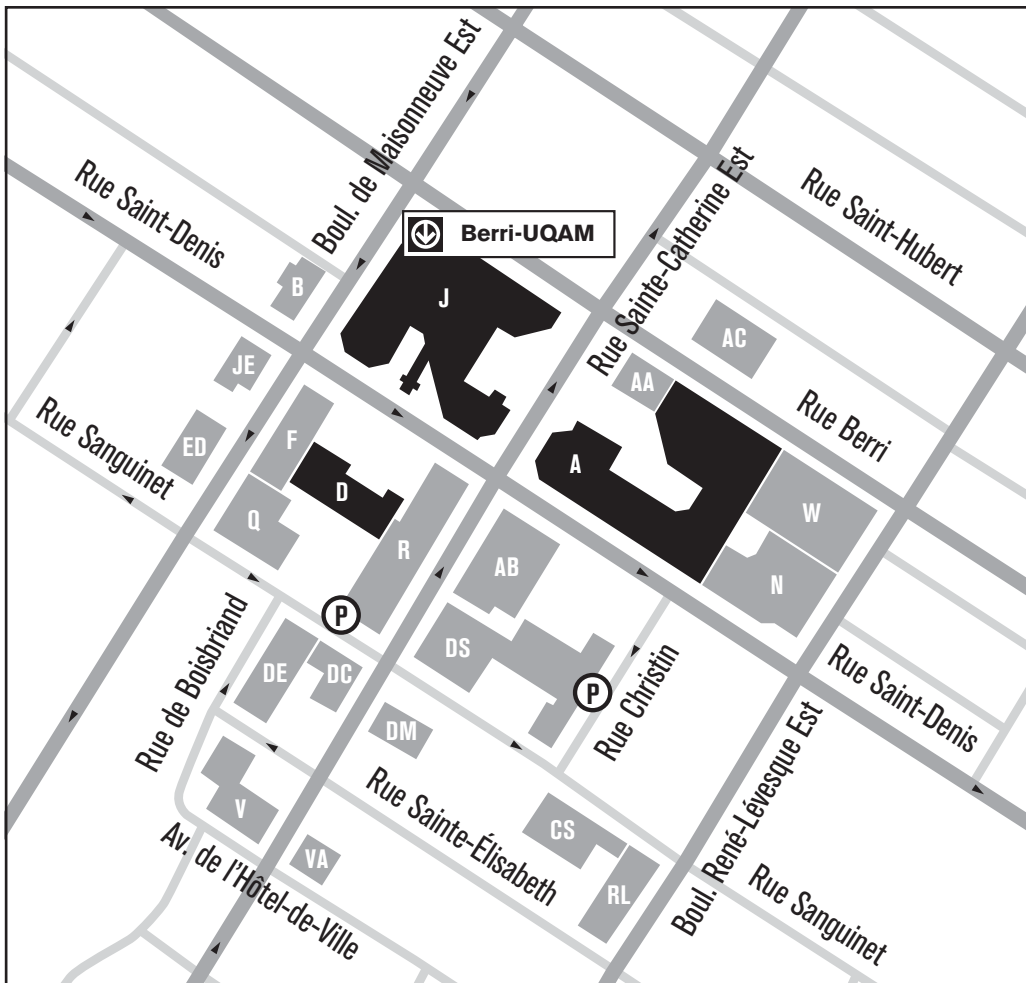
<b>9 h</b> ▼ <b>9 h 30</b>	<b>ACCUEIL ET INSCRIPTION</b>
	Agora de la Grande Place du pavillon Judith-Jasmin (J)

<b>9 h 30</b> ▼ <b>12 h 30</b>	<b>Santé mentale</b>	<b>Immigration et santé méthodologiques</b>
	<b>Amélioration de la santé et du bien-être des populations vulnérables</b> Responsables : François Lauzier-Jobin et Janie Houle, UQAM  Salle de la Reconnaissance (D-R200)	<b>Les enjeux éthiques et méthodologiques de la recherche sur les populations immigrantes</b> Responsable : Sylvie Gravel, UQAM  Local à venir

<b>12 h</b> ▼ <b>13 h 30</b>	<b>SÉANCE DE YOGA EN GROUPE AVEC LOL�</b> <i>Joignez-vous au groupe pour une célébration de la paix intérieure et du bien-être universel à travers la pratique du yoga, pour la période de temps que vous pourrez y consacrer. Une collation santé sera servie.</i>  Agora de la Grande Place du pavillon Judith-Jasmin (J)
------------------------------------	--

<b>14 h</b> ▼ <b>17 h</b>	<b>Gouvernance, innovation et santé</b>	<b>Santé mentale</b>	<b>Santé environnementale et santé au travail</b>
	<b>Enjeux de la gouvernance et de l'innovation au Québec</b> Responsable : Mireille Tremblay, UQAM  Salle des Boiseries (J-2805)	<b>Santé psychologique des étudiants universitaires</b> Responsable : France Landry, Services à la vie étudiante, UQAM  Salle de la Reconnaissance (D-R200)	<b>Les normes, leur utilité et leur usage potentiellement abusif : une question d'intérêt pour la santé au travail</b> Responsables : Nicole Vézina et Johanne Saint-Charles, UQAM  Local à venir

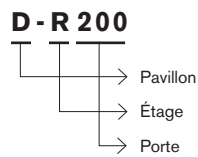
# Plan du campus central



## Codes et noms des pavillons

- A Hubert-Aquin**  
400, rue Sainte-Catherine Est
- D Athanase-David**  
1430, rue Saint-Denis
- J Judith-Jasmin**  
405, rue Sainte-Catherine Est

## Comment trouver un local



## Légende

- Code de pavillon
- Station de métro
- Stationnement

### Arts, créativité et santé

Les membres de ce pôle travaillent sur les questions de musicothérapie, de cognition musicale, de musique et de développement du langage, d'éducation somatique, de la santé des artistes, des pratiques corporelles traditionnelles et alternatives et du théâtre comme moyen d'intervention auprès des jeunes en difficulté.

#### Coordination

> Debbie Carroll, professeure, Département de musique, UQAM

#### Approche heuristique de la vulnérabilité (conférence atelier)

Lundi 26 janvier, de 9 h 30 à 12 h 30  
Salle des Boiseries (J-2805)

«Je suis ce qui m'arrive, ce qui m'arrive fait partie de ma définition, et tant que je suis en cours, (...) je me déroule, me dévoile, me construis et m'invente sans que je puisse savoir qui je suis, car je deviens.» (Pierre Bertrand)

État physiologique de toute transformation et transition de vie, la vulnérabilité est d'abord perçue comme une fragilité socialement dérangeante. D'un point de vue moral et pratique, consentir à la vulnérabilité nous amène à découvrir des potentialités inédites. Comment la vulnérabilité peut-elle devenir une opportunité de socialisation? Nous visiterons diverses couleurs de la vulnérabilité à la lumière de données théoriques (scientifiques), historiques, culturelles et expérientielles. Longtemps cantonné à l'univers de la gériatrie ou des maladies chroniques, l'homme vulnérable fait émerger des enjeux éthiques dans le politique et dans le social (autonomie, équité, etc.).

Nous proposons d'expérimenter et d'analyser la dimension autoformatrice et créatrice du consentement à la vulnérabilité, considéré ici comme objet de recherche certes, mais également comme objet de questionnement personnel et social.

La convocation du corps et de ses stratégies toniques en situation d'incertitude permettra la découverte d'un rapport à soi favorisant l'expérientie phénoménologique de l'autre en tant que semblable. En ce sens, le vécu de la vulnérabilité — qui résonne avec un thème tabou dans notre postmodernité, celui de la dépendance — peut-il devenir un tremplin vers une praxis de la solidarité.

De manière heuristique, un travail d'explicitation individuel et collectif (oral et écrit) permettra une analyse exploratoire et vivante du consentement à la vulnérabilité à partir de ce qui aura été recruté sur le plan corporel, psychoaffectif et autobiographique.

#### Responsables et animateurs

- > France Joyal, professeure, Département de philosophie et des arts, UQTR
- > Jean Humpich, chercheur stagiaire, UQAR

#### Art et santé : un domaine émergent à cartographier et à développer

Mardi 27 janvier, de 14 h à 17 h  
Salle à venir

Au Québec l'alliance « art et santé » est relativement nouvelle et comprend une diversité de pratiques couvrant différentes disciplines et approches. Ces pratiques peuvent être d'ordres artistiques, éducatives, thérapeutiques, préventives ou émancipatrices. Elles se déroulent dans différents lieux (hôpitaux, centres d'hébergement de longue durée (CHLD), maisons de soins palliatifs pédiatriques, écoles, milieu communautaire, milieu carcéral, etc.) et sont le fruit d'initiatives institutionnelles ou de collaborations avec des organismes voués à la diffusion de pratiques artistiques actuelles ou à la médiation culturelle. Mais qu'en est-il de ces pratiques? Quelles sont leurs visées? Quelles en sont les différences et les similitudes? Comment évaluer leurs retombées souvent qualifiées d'insondables sur les participants et les milieux?

Dans le but de cartographier un domaine de pratiques émergent, des professeurs (es) de la Faculté des arts feront état de pratiques qui ont cours dans le milieu hospitalier, scolaire et communautaire. Une attention particulière sera accordée à différents modes

→

## Arts, créativité et santé

d'évaluation susceptibles de mettre en évidence les retombées de ces pratiques pour les participants et pour les milieux.

### Responsables

- > Sylvie Fortin, professeure, Département de danse, UQAM
- > Mona Trudel, professeure, École des arts visuels et médiatiques, UQAM

### Conférenciers

- > Sylvie Fortin, professeure, Département de danse, UQAM
- > Céline Odier, Centre des maladies vasculaires cérébrales, HND, CHUM
- > Lucie Beaudry, étudiante, doctorat interdisciplinaire en santé société, UQAM
- > Mona Trudel, professeure, École des arts visuels et médiatiques, UQAM
- > Pierre Lauzon, Médecine des Toxicomanies, CHUM
- > Ève Lamoureux, professeure, Département d'histoire de l'art, UQAM
- > Florence Vinit, professeure, Département de psychologie, UQAM
- > Matthieu Léveillé, étudiant, doctorat en études et pratiques des arts, UQAM
- > Nadia Duguay, *Exeko*



## Communication et santé

Ce pôle regroupe des chercheurs qui s'intéressent à la recherche et à la mobilisation des connaissances en communication et santé, selon les axes suivants : médias et santé, Internet et santé, communication organisationnelle et santé, et enfin, communication interculturelle, mondialisation et santé.

### Coordination

> Lise Renaud, professeure, Département de communication sociale et publique, directrice de ComSanté, UQAM

### Comment parle-t-on des agressions sexuelles dans les médias ?

Mercredi 28 janvier, de 14 h à 17 h  
Salle de la Reconnaissance (D-R200)

L'objectif de cette table ronde consiste à interroger le rôle des médias, en particulier d'Internet et des médias sociaux, dans la prise de pouvoir des victimes d'agressions sexuelles.

Projection d'extraits médiatiques (par exemple, téléséries, extraits de forums où des victimes témoignent de leur agression sexuelle), suivie d'une table ronde présentant des points de vue diversifiés sur le sujet.

Les médias diffusent différentes représentations des agressions sexuelles, notamment dans le cadre des fictions sérielles qui constituent une source privilégiée d'information des jeunes sur des sujets sensibles et liés à la sexualité. Avec le développement du visionnement connecté, le visionnement de séries prend une place de plus en plus importante dans le quotidien des jeunes et on peut se demander comment les adolescents et les jeunes adultes utilisent les contenus qu'ils visionnent. Ces contenus participent-ils à la construction des représentations des agressions sexuelles ? Pour les victimes, ces visionnements contribuent-ils à la reprise de pouvoir sur leur vie ? Encouragent-ils les dénonciations ?

Parallèlement, sur les médias sociaux (forums, Facebook, ou encore sur la plateforme YouTube), des femmes et des hommes témoignent de leur agression sexuelle. Quelle forme prennent ces récits publics ? Qu'apportent-ils aux victimes ? Quelles conséquences pour les présumés agresseurs ?

### Responsable

> Christine Thoër, professeure, Département de communication sociale et publique, UQAM

### Conférenciers

- > Maria Mengeh Mensah, professeure, École de travail social, UQAM
- > Nathalie Duhamel, coordonnatrice, Regroupement québécois des CALACS (Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)
- > Marie-Ève Lang, postdoctorante, ComSanté, UQAM ;  
Christine Thoër, professeure, Département de communication sociale et publique, UQAM  
*Les représentations du viol dans les téléséries visionnées par les jeunes, étude sur le visionnement de séries en ligne par les 18-25 ans*



## Gouvernance, innovation et santé

Les membres de ce pôle abordent des questions de gouvernance, d'administration et de politiques publiques de la santé, de participation citoyenne, d'économie de la santé, du vieillissement, du travail et de la gouvernance urbaine des espaces publics.

### Coordination

> Mireille Tremblay, professeure, Département de communication sociale et publique, UQAM

### Interdisciplinarité : l'expérience Québec 3S

Lundi 26 janvier, de 9 h 30 à 12 h 30  
Salle de la Reconnaissance (D-R200)

En créant le réseau «Québec, sciences sociales, santé» (Q3S), en septembre 2013, nous avons voulu ouvrir un cadre d'échange et d'initiatives pour favoriser les rencontres entre les différentes disciplines des sciences sociales.

Dans les travaux scientifiques sur les questions de santé, l'interdisciplinarité apparaît aujourd'hui comme un prérequis. Dans les recherches biomédicales, les sciences sociales sont souvent appelées à enquêter sur les dimensions sociales et comportementales. Et les sciences sociales de la santé nouent des alliances et des partenariats avec les acteurs du soin et/ou de la santé publique. Néanmoins les sciences sociales elles-mêmes fonctionnent souvent en silo. Histoire, sociologie, anthropologie, sciences politiques ou psychologie, sont appelées à répondre isolément, et avec leurs outils propres, à des questions de recherches spécifiques dans ce domaine.

Ce séminaire a pour objectif de réfléchir sur la mise en pratique de l'interdisciplinarité dans les sciences sociales de la santé. Des chercheuses et des chercheurs issus de différents horizons y seront invités pour dialoguer sur les enjeux contemporains de la santé. Le séminaire se déroulera sur une demi-journée, et se divisera en deux tables rondes : 1) participer et faire participer : autour des partenariats entre chercheurs et acteurs de la santé; 2) mettre en perspective, critiquer : l'apport des sciences sociales autour des enjeux de santé. Chaque table ronde mettra en discussion des chercheuses et des chercheurs sur des thématiques liées à la santé.

### Responsable

> Gabriel Girard, postdoctorant, Université Concordia

De 9 h 30 à 11 h

#### Table ronde 1 - Participer et faire participer : autour des partenariats entre chercheurs et acteurs de la santé

##### Conférenciers

- > Joanne Otis, professeure, Département de sexologie, UQAM
- > Vinh-Kim Nguyen, professeur, Département de médecine sociale et préventive, IRSPUM, Université de Montréal; Collège d'études mondiales
- > Elhadji Mbaye, postdoctorant, Institut Simone de Beauvoir, Université Concordia

De 11 h à 12 h 30

#### Table ronde 2 - Mettre en perspective, critiquer : l'apport des sciences sociales autour des enjeux de santé

##### Conférenciers

- > Joanne Collin, professeure, Faculté de pharmacie, Université de Montréal
- > Stéphanie Lloyd, professeure, Département d'anthropologie, Université Laval
- > Pierre Minn, professeur, Département d'anthropologie, Université de Montréal
- > Alexandre Klein, postdoctorant, École des sciences infirmières, Université d'Ottawa  
*La santé, un problème philosophique*



## Pour une médecine intégrative

Lundi 26 janvier, de 14 h à 17 h  
Salle de la Reconnaissance (D-R200)

Les chercheurs Well et Synderman de l'Université Harvard (2002) définissait l'approche intégrée en santé (AIS) comme étant une combinaison du meilleur de la médecine officielle, des médecines traditionnelles et des approches alternatives et complémentaires, pour lesquelles on dispose de preuves scientifiques et de garanties suffisantes relatives à leur sécurité et à leur efficacité. Qu'en est-il dix ans plus tard de ce nouveau paradigme en santé. Le GRAIS compte faire état de la situation au Québec avec des intervenants impliqués dans ce secteur et d'envisager un projet pilote en médecine intégrative dans une vision de collaboration et non de récupération ou de monopole accordé à un groupe quelconque.

### Responsable

- > Jean-Claude Magny, Groupe de recherche pour une approche intégrée en santé (GRAIS), Centre écosanté de Montréal

### Conférenciers

- > Gaétan Brouillard, médecin conseil, Hôpital Maisonneuve-Rosemont, praticien, Clinique médicale de santé globale Brouillard  
*De la santé globale à une médecine intégrative*
- > Gilles Harvey, professeur associé, Département de kinanthropologie, UQAM  
*Pour un véritable changement de paradigme*
- > Jean-Claude Magny, responsable du réseau des Clubs d'éducation à la santé pour une prévention active (CESPA)  
*Intégration ou récupération en approche intégrée en santé*

## Politiques publiques et santé des populations

Mardi 27 janvier, de 9 h 30 à 12 h 30  
Salle des Boiseries (J-2805)

Depuis le rapport Lalonde sur la santé des Canadiens (1974) jusqu'au rapport sur les déterminants sociaux de la santé de la

commission de l'Organisation mondiale sur la santé (2008), il a été amplement démontré que le secteur de la santé et des services sociaux ne peut agir seul pour améliorer la santé des populations. Celle-ci ne dépend pas seulement d'une offre de soins de qualité, mais aussi du niveau d'éducation, des revenus, d'un environnement bâti favorable à l'adoption de comportements sains ainsi que de l'existence de forts réseaux de sociabilité. L'adoption de politiques publiques favorables à la santé, c'est-à-dire de politiques intersectorielles qui associent objectifs et ressources de divers secteurs d'action publique, gagne de plus en plus l'attention des responsables élus à travers le monde. Dans cette perspective, ce séminaire propose une réflexion sur la contribution de l'étude des politiques publiques à l'élaboration de telles politiques et à la santé des populations. Il se veut une occasion d'initier un dialogue entre chercheurs, jeunes chercheurs, étudiants gradués et partenaires des milieux de pratique. Il vise à développer la capacité de recherche sur ce sujet (un objectif du regroupement stratégique Politiques publiques et santé des populations du Réseau de recherche en santé des populations). Les trois objectifs suivants sont poursuivis :

- définir de quoi on parle lorsque l'on parle de politiques publiques et santé des populations ;
- poser les constats de base sur ce qui est fait d'abord, au Québec ;
- identifier les défis à relever et les orientations de recherche à privilégier pour comprendre et soutenir le développement de telles politiques.

### Responsables

- > Carole Clavier, professeure, Département de science politique, UQAM
- > France Gagnon, professeure, École des sciences de l'administration, TÉLUQ

### Conférenciers

- > Carole Clavier, professeure, Département de science politique, UQAM
- > Patrick Fafard, professeur, École d'affaires publiques et internationales, Université d'Ottawa
- > France Gagnon, professeure, École des sciences de l'administration, TÉLUQ
- > Gilles Paradis, directeur, Department of Epidemiology, Biostatistics, and Occupational Health, Université McGill



## Recherche participative EQUISanTÉ

Mardi 27 janvier, de 9 h 30 à 12 h 30

Salle à venir

EQUISanTÉ est une recherche participative menée au sein de deux Unités de médecine de famille de l'Université de Sherbrooke et en collaboration avec ATD Quart Monde, un mouvement international de lutte à la pauvreté. L'objectif de cette recherche est d'établir un dialogue entre les personnes en situation de pauvreté et les équipes de soins afin d'améliorer l'adéquation des services en contexte de pauvreté.

Les participants au projet EQUISanTÉ ont répondu à la question de recherche suivante grâce aux méthodes de photovoix (présentation des photos dans un milieu) et de croisements des savoirs (présentation des photos entre les milieux): « Quelles sont les barrières entre les personnes en situation de pauvreté et les équipes de soins? » Le comité de pilotage, formé de chercheuses universitaires, de volontaires permanentes d'ATD Quart Monde, de professionnels de la santé et de personnes en situation de pauvreté, a travaillé sur l'analyse de ces rencontres et ont écrit collectivement deux textes portant sur la formation et sur le sous-thème logiques et valeurs. Ce processus de co-écriture s'inscrit dans la logique de la recherche participative et du croisement des savoirs. Une exposition photo a été réalisée pour permettre d'illustrer les barrières identifiées lors de cette recherche, pour partager les savoirs construits lors du travail et pour susciter le dialogue entre des acteurs de la santé, du milieu académique ou communautaire.

Le séminaire présentera les résultats de cette recherche ainsi que les conditions qui ont permis la participation des personnes en situation de pauvreté à ce processus de recherche. L'exposition photo sera également un moyen pour dialoguer avec les participants de ce séminaire.

### Responsable

- > Sophie Boyer, Mouvement ATD Quart Monde

### Conférenciers

- > Sophie Boyer, volontaire internationale d'ATD Quart Monde et responsable de la recherche participative avec les personnes en situation de pauvreté
- > Christine Loignon, professeure, Département de médecine de famille et d'urgence, Université de Sherbrooke
- > Catherine Hudon, M.D., PhD., CMFC, professeure titulaire et directrice de la recherche, Département de médecine de famille et d'urgence, Université de Sherbrooke
- > Pierre Chaput, membre et militant d'ATD Quart Monde, implication communautaire
- > France Fournier, implication communautaire, Collectif pour un Québec sans pauvreté et ATD Quart Monde





## Quand la justice rencontre la santé

Mardi 27 janvier, de 14 h à 17 h  
Salle des Boiseries (J-2805)

Dans le cadre de notre séminaire, nous proposons une réflexion sur la judiciarisation pénale des personnes prises en charge sous diverses modalités (itinérance, santé mentale, déficience intellectuelle). Bien que les mesures de la jurisprudence thérapeutique se multiplient au niveau national et international, relativement peu est connu sur la façon dont les logiques d'intervention entrecroisées sont déployées, les effets sur les personnes, l'implication des proches, des professionnels de la santé et de la justice, ainsi que les conditions de vie. Nous regardons de plus près ce mouvement qui tend à judiciariser des populations marginalisées et qui est infusé de logiques de contrôle social (Foucault, 1980, 1991) et de constructions socioculturelles du risque (Beck, 2000; Lupton, 1999; Douglas, 1990). Par conséquent, les comportements qui étaient auparavant traités par les services de santé et sociaux sont à présent ancrés dans une judiciarisation des problèmes sociaux. Par le biais de quatre recherches différentes, ce séminaire examinera ces enjeux de plus près en explorant l'interface de la justice et de la santé.

### Responsable

- > Sue-Ann MacDonald, professeure, École de service social, Université de Montréal

### Conférenciers

- > Céline Bellot, professeure, École de service social, Université de Montréal
- > Emmanuelle Bernheim, professeure, Département des sciences juridiques, UQAM
- > Marie-Ève Sylvestre, professeure, Faculté de droit, Université d'Ottawa

## Enjeux sociaux en contexte de fin de vie

Mercredi 28 janvier, de 9 h 30 à 12 h 30  
Salle des Boiseries (J-2805)

Échanges avec un panel d'experts sur divers enjeux sociaux qui se posent en contexte de fin de la vie. Les discussions porteront sur l'expérience des proches et des intervenants professionnels ainsi que sur les impacts sur leur santé et leur bien-être. Deux thèmes seront surtout explorés :

### Thème 1

#### L'impact du décès et de la période de deuil sur la trajectoire professionnelle et sur l'intégration au travail

Qu'il s'agisse du retour au travail de l'employé endeuillé ou de l'intervention professionnelle auprès des personnes souffrantes, celles vivant avec VIH, ou les personnes en fin de vie.

### Thème 2

#### La mort et le deuil en contexte migratoire : distances, proximité et enjeux de droit

Les défis particuliers qui se posent au Québec pour les immigrants originaires d'Afrique subsaharienne et l'impact sur leur santé et leur bien-être des pratiques rituelles en contexte de mort et de deuil.

### Responsable

- > Diane Laflamme, professeure associée, codirectrice et rédactrice en chef, revue *Frontières en études sur la mort*, UQAM

### Conférenciers

- > Chantal Caux, professeure, Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal; Joseph J. Lévy, professeur, Département de sexologie, UQAM  
*L'impact du décès et de la période de deuil sur la trajectoire professionnelle et sur l'intégration au travail*
- > Lilyane Rachédi, professeure, École de travail social, UQAM; Josiane Le Gall, professeure associée, Département de communication sociale et publique, UQAM; Jean Boanerges Fouda Manga, étudiant, doctorat interdisciplinaire en santé et société, UQAM  
*La mort et le deuil en contexte migratoire : distances, proximité et enjeux de droit*



## La loi 52 sur les soins de fin de vie : les dérives à éviter

Mercredi 28 janvier, de 14 h à 17 h  
Salle des Boiseries (J-2805)

Une étude exhaustive du développement et de la mise en place de pratiques institutionnelles d'euthanasie ou ce que la loi québécoise nomme l'aide médicale à mourir indique qu'il existe certaines dérives dans les pays qui ont légalisé cette pratique. Ces dérives concernent notamment les euthanasies non déclarées, les critères d'admissibilité, les modes de surveillance dans l'application de la loi... Ce séminaire sera divisé en deux. La première partie sera consacrée à l'étude des dérives aux Pays-Bas et en Belgique, aux caractéristiques de la loi québécoise et à une comparaison entre les lois des pays à l'étude, et enfin des pistes seront données quant à la façon de se prémunir contre ces dérives. La deuxième partie sera consacrée à une discussion avec les participants.

### Responsable

- > Jocelyne Saint-Arnaud, professeure, École de santé publique, Université de Montréal

## Enjeux de la gouvernance et de l'innovation au Québec

Judi 29 janvier, de 14 h à 17 h  
Salle des Boiseries (J-2805)

Le système sociosanitaire québécois est confronté à plusieurs défis majeurs qui font débat dans la sphère politique et sur la place publique. L'univers de la recherche contribue à cerner les enjeux majeurs de la gouvernance et de l'innovation en santé et apporte un éclairage qui enrichit les débats publics et inspire les décideurs. Ce séminaire a pour but d'identifier les principaux enjeux qui font débat sur la place publique et dans la sphère politique relativement à la gouvernance et à l'innovation en santé au Québec et d'en préciser la nature. Le séminaire réunira des chercheuses et des chercheurs dont les travaux portent sur ces enjeux majeurs, comme le financement du système sociosanitaire, les processus de décision et de gouvernance publics en réseau, l'éthique en santé, la participation citoyenne et la contribution des usagers partenaires... Chacun des

panélistes, présentera l'enjeu public faisant l'objet de ses travaux et tentera d'en préciser la portée sociale et politique. La présentation des panélistes sera suivie d'une période d'échange avec l'ensemble des participantes et des participants au séminaire. Ce séminaire pourrait servir de point d'ancrage pour la préparation d'un ouvrage collectif.

### Responsable

- > Mireille Tremblay, professeure, Département de communication sociale et publique, UQAM

### Conférenciers

- > Robert H Desmarceaux, professeur, Département de stratégie, responsabilité sociale et environnementale, UQAM  
*Réforme du réseau sociosanitaire: enjeux, défis et perspectives*
- > Marie-Josée Fleury, professeure, Département de psychiatrie, Institut universitaire en santé mentale Douglas, Université McGill  
*La gouvernance en réseau*
- > Yanick Farmer, professeur, Département de communication sociale et publique, UQAM  
*L'éthique en santé*
- > Mathieu Philibert, professeur, Département de sexologie, UQAM  
*Les inégalités sociales et les iniquités de santé*
- > Conférencier à préciser  
*L'évaluation et la qualité des services*
- > Mireille Tremblay, professeure, Département de communication sociale et publique, UQAM  
*La participation citoyenne et la contribution des usagers partenaires*
- > Nadine Martin, étudiante, doctorat en communication, UQAM  
*Établissements en santé*



## Handicap, santé et société

**Ce pôle permet de regrouper les chercheurs qui s'intéressent à l'évaluation et à la rééducation, au trouble envahissant du développement, à la surdité, à la langue signée québécoise, aux droits des personnes handicapées, à la locomotion des amputés des membres inférieurs, aux handicapés avec lésion médullaire et à bien d'autres questions.**

### Coordination

> Mireille Tremblay, professeure, Département de communication sociale et publique, UQAM

### Les services professionnels en surdité

Mercredi 28 janvier, de 9 h 30 à 12 h 30  
Salle de la Reconnaissance (D-R200)

L'accès et la qualité des services professionnels sont des enjeux qui touchent les sourds, leur famille et la société. Au Québec, peu d'études se sont intéressées à ces enjeux, alors qu'ils sont cruciaux au bien-être des sourds et de leurs proches (Benoit, 2012; Jutras, Dubuisson, & Lepage, 2005). Récemment, le CRTC a statué que le service de relais vidéo doit être accessible dès l'automne 2015. De plus, le gouvernement envisage le déploiement national du programme de dépistage de la surdité chez les nouveau-nés. Cela touche tant les professionnels que les usagers. Or, il n'y a toujours pas de consensus concernant la meilleure façon de coordonner les services professionnels dans les différents milieux et d'en assurer l'accès et la qualité en fonction des besoins des personnes sourdes, et ce, aux différents stades de leur vie.

L'objectif de ce séminaire est d'identifier des pistes de recherches et de solutions à cette problématique. Il se veut un lieu interdisciplinaire de rencontre et de partage d'expérience pour des personnes sourdes de naissance ou depuis l'enfance, des chercheurs et des intervenants s'intéressant à ces premières.

Quels sont les constats de chacun concernant la problématique des services professionnels? Que font les acteurs tels que l'État, les établissements, les organismes, les professionnels et les citoyens afin d'améliorer l'offre de services en surdité? Les priorités des uns correspondent-elles à celles des autres?

Dans un contexte où le budget de l'État québécois est limité, il importe d'établir les mesures concrètes à privilégier pour que les services professionnels en surdité soient plus accessibles et de qualité. Par la mise en commun des savoirs, ce séminaire vise à concilier les différentes approches et à amorcer une collaboration fructueuse entre les principaux acteurs.

### Responsables

- > Geneviève Lepage, chargée de cours, Département de psychologie, Université de Montréal
- > Cynthia Benoit, INRS-Urbanisation Culture Société

### Conférenciers

- > Frédéric Parizeau, Institut Raymond-Dewar, Montréal; Mélanie Bernard, Institut Raymond-Dewar, Montréal  
*Services de réadaptation offerts à la clientèle sourde de Laval et de Montréal*
- > Geneviève Lepage, chargée de cours, Département de psychologie, UQAM; Sylvie Jutras, professeure, Département de psychologie, UQAM  
*Perceptions de parents entendants à propos de l'influence des services professionnels sur le bien-être des jeunes sourds*
- > Charles Gaucher, professeur, École de travail social, Université de Moncton  
*L'engagement parental face à l'enfant vivant avec une surdité: entre efficacité des traitements et sur-sollicitation de la famille*
- > Cynthia Benoit, INRS-Urbanisation Culture Société; Suzanne Villeneuve, interprète, Service d'interprétation visuelle et tactile (SIVET)  
*Interpréter en toute justice: vision d'une équipe gagnante*
- > Nathalie Neveu et Valérie Ouellet, audiologistes, CHU Sainte-Justine  
*La surdité chez l'enfant: l'accès aux services pour l'enfant et sa famille*

→

## **Droits, citoyenneté et handicap**

Mercredi 28 janvier, de 14 h à 17 h

Salle à venir

Depuis maintenant quatre ans, nous avons tenté de créer des ponts entre le milieu de la recherche et des organismes de la société civile, dans une perspective de promotion et d'exercice des droits des personnes en situation de handicap, dans le cadre d'une Semaine citoyenneté et handicap. Afin de faire le bilan de ces quatre années de dialogue, ce séminaire aura pour but d'évaluer la contribution de la recherche et de l'enseignement à l'émancipation des personnes. Les panélistes, les participantes et les participants à ce séminaire seront invités à réfléchir sur les enjeux actuels de l'inclusion sociale et de l'émancipation des personnes en situation de handicap, sur la contribution du monde de la recherche et les pistes de collaboration avec la communauté.

### **Responsable**

- > Mireille Tremblay, professeure, Département de communication sociale et publique, UQAM

### **Conférenciers**

- > Mouloud Boukala, professeur, École des médias, UQAM
- > Mireille Tremblay, professeure, Département de communication sociale et publique, UQAM
- > André Dupras, professeur, Département de sexologie, UQAM
- > Sylvain Le May, conseiller à l'accueil et à l'intégration, UQAM
- > Benoît Racette, Ex Aequo
- > Andrea Cudini, Programme international d'éducation à la citoyenneté démocratique (PIECD)
- > Marcel Blais, Mouvement des Personnes d'Abord de Drummondville



# Immigration et santé

---

## Coordination

- > Sylvie Gravel, professeure, Département d'organisation et ressources humaines, UQAM
- 

### **Les enjeux éthiques et méthodologiques de la recherche sur les populations immigrantes**

Jeudi 29 janvier, de 9 h 30 à 12 h 30  
Salle à venir

Ce forum de discussions dans le cadre des ateliers sur la santé organisés par l'Institut santé et société de l'UQAM a pour objectif de réunir des chercheuses et chercheurs travaillant sur les inégalités sociales de santé chez les immigrants. Deux thèmes seront abordés :

- les contraintes méthodologiques à étudier les populations immigrantes, réfugiées, les minorités ethniques, religieuses ou raciales ;
- les enjeux éthiques de mener de tels travaux et de diffuser les résultats.

## Responsable

- > Sylvie Gravel, professeure, Département d'organisation et ressources humaines, UQAM

## Conférenciers

- > Patrick Cloos, École de service social, Université de Montréal
- > Sylvie Fortin, Département d'anthropologie, Université de Montréal
- > Bob Withe, Département d'anthropologie, Université de Montréal
- > Lilyane Rachidi, École de service social, UQAM
- > Danielle Gratton, Laboratoire de recherche en relation interculturelle (LABRRI), Université de Montréal
- > Daniel Côté, Institut Robert-Sauvé en santé et sécurité au travail
- > Sylvie Gravel, École des sciences de la gestion, UQAM



## Santé environnementale et santé au travail

Ce pôle, basé sur les approches écosystémiques de la santé, regroupe des chercheurs qui s'intéressent à la sécurité et à la santé physique et psychologique en milieu de travail. De plus, ce réseau réunit des chercheurs qui s'intéressent à l'éducation relative à la santé, à l'environnement et à l'écocitoyenneté ainsi qu'à l'écotoxicologie, la neurotoxicologie humaine et la santé environnementale.

### Coordination

- > Johanne Saint-Charles, professeure, Département de communication sociale et publique, directrice du Cinbiose, UQAM
- > Nicole Vézina, professeure, Département de kinanthropologie, UQAM

### Les normes, leur utilité et leur usage potentiellement abusif : une question d'intérêt pour la santé au travail et la santé environnementale

Jeudi 29 janvier, de 14 h à 17 h  
Salle à venir

Le pôle santé environnementale et santé au travail de l'Institut Santé et société a été très mobilisé en 2014 par l'organisation de deux congrès importants qui ont eu lieu à l'UQAM. En santé environnementale, le Canadian Community of Practice in EcoHealth (CoPEH-Canada) et le CINBIOSE de l'UQAM ont organisé le congrès international EcoHealth qui a réuni des chercheurs d'une quarantaine de pays. Le thème proposé était : Connections for health, ecosystems and society. En santé au travail, l'Association canadienne d'ergonomie-région Québec et le Cinbiose ont pris en charge le congrès annuel de l'Association canadienne d'ergonomie. Ce congrès, qui a bénéficié de traduction simultanée dans toutes les sessions, s'est déroulé sous le thème : Diversité des interventions, diversité des populations : quels défis, quels enjeux pour l'ergonomie ?

En faisant le bilan de ces congrès, nous nous sommes intéressées aux différents thèmes transversaux qui concernent autant la santé environnementale que la santé au travail. Dans le cadre de la semaine de l'ISS, le thème choisi est celui des normes. Comment les normes servent-elles la promotion de la santé ? Que ce soit en santé environnementale ou en santé au travail, quelle en est l'utilité ? Peut-on en faire un usage abusif ? En ce qui concerne, les troubles musculosquelettiques et leur reconnaissance pour fin d'indemnisation, des normes peuvent-elles être utiles ? Différents exemples seront apportés tant en santé environnementale qu'en santé au travail. La session comprendra des conférences et une table ronde.

### Responsables

- > Nicole Vézina, professeure, Département de kinanthropologie, UQAM
- > Johanne Saint-Charles, professeure, Département de communication sociale et publique, directrice du Cinbiose, UQAM

### Conférenciers

- > Denys Denis, chercheur, Institut Robert Sauvé en santé et sécurité au travail (IRSST)  
*Les normes en manutention : origine, utilité et limites*
- > Micheline Marier, ergonome, UQAM  
*La mesure des poussières d'amiante dans les maisons de Thetford Mines : a-t-on des normes appropriées ?*
- > Ghislaine Tougas, ergonome, Direction de la santé publique, Montréal  
*L'usage des normes dans les équipes de santé au travail du Réseau de la santé publique*
- > Ève Laperrière et Martin Corbeil, chercheuse et praticien, CGL Ergonomie inc.  
*Normes et reconnaissance des troubles musculosquelettiques pour fin d'indemnisation*
- > Susan Stock, chercheuse, Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)  
*Quels sont les besoins de normes pour la prévention des troubles musculosquelettiques ?*



## Santé et famille

Les chercheurs de ce pôle travaillent sur les questions de grossesse, d'infertilité, de couple, de développement des enfants, de la qualité des services de garde éducatifs, des familles gaies ou lesbiennes et des familles d'adolescents abusés sexuellement.

### Santé et bien-être des familles

Mercredi 28 janvier, de 9 h 30 à 12 h 30  
Salle à venir

Les familles sont mises à rude épreuve lorsque la maladie, qu'elle soit physique ou mentale, frappe un parent ou un enfant. Ce stress peut affecter le fonctionnement et le bien-être des familles de même que le développement des enfants. Ce séminaire vise à mieux comprendre les facteurs de risque et de protection associés à de telles situations à travers différentes présentations touchant le sujet.

#### Responsable

- > Catherine Herba, professeure, Département de psychologie, UQAM

#### Conférenciers

- > Erin Barker, professeure, Département de psychologie, Université Concordia  
*La résilience des parents ayant un enfant autiste: regards sur la disposition naturelle des parents et leurs stratégies d'adaptation quotidiennes (présentation en anglais)*
- > Serge Sultan, professeur, Département de psychologie, Université de Montréal  
*La détresse parentale quand l'enfant est atteint du cancer*

- > Catherine Herba, professeure, Département de psychologie, UQAM  
*La dépression maternelle et le développement émotionnel chez l'enfant: étude des symptômes intériorisés et des processus émotionnels*
- > Justine Charrois, étudiante, doctorat en psychologie, UQAM  
*Dépression maternelle et développement émotionnel et comportemental de l'enfant: facteur de protection de la qualité des services de garde*
- > Catherine Primeau, étudiante, doctorat en psychologie, UQAM  
*Trouble de personnalité chez les mères et le développement émotionnel de l'enfant. Un survol des recherches et un modèle théorique des liens*
- > Chantal Paquin, étudiante, doctorat en psychologie, UQAM  
*Influence de la dépression maternelle sur les problèmes de comportement de l'enfant durant la période préscolaire*



## Santé mentale

Les chercheurs de ce pôle ont comme objets de recherche la prévention de la violence et du suicide, la dépression et les troubles de la personnalité, l'autisme, le trouble du déficit d'attention avec hyperactivité (TDAH) et bien d'autres problématiques en lien avec la santé mentale.

### Amélioration de la santé et du bien-être des populations vulnérables

Jeudi 29 janvier, de 9 h 30 à 12 h 30  
Salle de la Reconnaissance (D-R200)

Les recherches sur les populations vulnérables, comme les personnes immigrantes, vivant en situation de pauvreté ou de handicap, suicidaires ou atteintes de troubles mentaux, mettent généralement l'accent sur les faiblesses et les déficits, plutôt que sur les forces et les opportunités. L'approche de la psychologie communautaire tente plutôt de mettre en lumière le potentiel de ces personnes et des environnements dans lesquels elles vivent, afin de favoriser leur participation, le développement de leur pouvoir d'agir ainsi que l'entraide entre les participants. Comme le souligne l'Organisation mondiale de la santé, la «santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité» (OMS, 2006, p.1).

Ce séminaire a pour but de discuter des différentes conceptualisations de la santé, de la santé mentale et du bien-être dans les recherches réalisées auprès des populations vulnérables, ainsi que de présenter des interventions novatrices qui en font la promotion. L'objectif poursuivi est de stimuler les échanges sur les stratégies les plus prometteuses afin de mieux comprendre la réalité de ces populations et de les soutenir dans l'amélioration de leur bien-être. Une période de discussion sera réservée à la fin des présentations sur un même thème de manière à faciliter la participation et l'échange de savoirs entre les participants.

#### Responsables

- > François Lauzier-Jobin, étudiant, doctorat en psychologie, UQAM
- > Janie Houle, professeure, Département de psychologie, UQAM

#### Conférenciers

- > Fanny Bréart de Boisanger, étudiante, doctorat en psychologie communautaire, UQAM  
*Après une tentative de suicide, que devient le risque suicidaire? Exemple d'une recherche en cours sur le processus suivant le congé de l'hôpital pour une tentative de suicide*
- > Louis-Philippe Côté, étudiant au doctorat en psychologie communautaire, CRISE, UQAM  
*La santé publique est-elle une entreprise idéologique? Réflexion sur la possibilité d'une théorie de la justice distributive spécifique à la santé*
- > Roxanne Fournier, étudiante, doctorat en psychologie communautaire, UQAM  
*La contribution des services de garde éducatifs au mieux-être des familles en situation de précarité*
- > Benjamin Villaggi, Marjolaine Gascon Depati ; François Lauzier-Jobin, étudiants, doctorat en psychologie communautaire, UQAM  
*Trois conceptualisations de la santé mentale positive dans la recherche en psychologie communautaire*
- > Geneviève Lepage, étudiante, doctorat en psychologie communautaire, UQAM  
*Comment être un chercheur engagé et engageant? Réflexions et exemples tirés de travaux sur le bien-être des jeunes sourds*
- > Carl-Maria Mörch, étudiant, doctorat en psychologie communautaire, UQAM  
*Détection et prévention du risque suicidaire sur Internet: repenser l'aide psychologique*
- > Michel Tousignant, professeur associé, CRISE, UQAM  
*Prévenir le suicide dans un milieu autochtone en misant sur les forces d'une communauté: le cas des Wayana de la Guyane Française*





## Santé psychologique des étudiants universitaires

Jeudi 29 janvier, de 14 h à 17 h  
Salle de la Reconnaissance (D-R200)

Un groupe formé de professionnels en relation d'aide travaillant auprès des étudiants universitaires de l'UQAM et le groupe de recherche sur l'insertion et l'apprentissage des personnes en situation de handicap vous proposent un séminaire présentant des initiatives cliniques et des projets de recherche touchant la santé psychologique des étudiants universitaires.

Un échange avec les participants aura lieu sur les réalités observées quant à la santé psychologique et aux besoins des étudiants, ainsi que sur les pratiques prometteuses ou émergentes pour la promotion et le soutien à la santé psychologique et à l'adaptation des étudiants au niveau postsecondaire.

### Responsable

- > France Landry, Services à la vie étudiante, UQAM

### Conférenciers

- > Georgette Goupil, professeure, Département de psychologie, UQAM  
*Introduction : Les ponts entre la recherche et l'intervention dans le domaine des troubles d'apprentissage et des troubles de santé mentale chez les étudiants universitaires*
- > France Landry, professeure associée, Département de psychologie, UQAM  
*État des connaissances sur la santé psychologique des étudiants universitaires*
- > France Landry, professeure associée, Département de psychologie, UQAM  
*Difficultés attentionnelles à l'université :*
  - lien entre l'attention et l'anxiété chez les étudiants universitaires ;
  - facteurs influençant l'attention : évaluation des habitudes de travail, habiletés à développer et facteurs à prendre en compte dans le dépistage du trouble déficitaire de l'attention

- > Marie-Pierre Arsenault Babin, psychoéducatrice, Services à la vie étudiante, UQAM ; France Landry, professeure associée, Département de psychologie, UQAM  
*Adaptation à l'université des étudiants présentant un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)*
- > Valérie Michaud, étudiante, doctorat en psychologie, UQAM ; Roxanne Breton Monmart, étudiante, doctorat en psychologie, UQAM  
*Adaptation à l'université chez les étudiants présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA)*
- > Émely Ross, étudiante, baccalauréat en psychologie, UQAM ; Mylène Chicoine, orthopédagogue, Services à la vie étudiante, UQAM ; Sara Savoie, orthopédagogue, Services à la vie étudiante, UQAM ; Julien Morand, étudiant, doctorat en psychologie, UQAM  
*Adaptation à l'université chez les étudiants présentant un trouble d'apprentissage (TA)*
- > France Landry, professeure associée, Département de psychologie, UQAM ; Mylène Chicoine, orthopédagogue, Services à la vie étudiante, UQAM ; Sara Savoie, orthopédagogue, Services à la vie étudiante, UQAM ; Marie-Pierre Arsenault Babin, psychoéducatrice, Services à la vie étudiante, UQAM  
*Services offerts à l'UQAM pour soutenir et promouvoir la santé psychologique des étudiants (projets, services, rôles des professionnels)*

## Santé sexuelle

Les chercheurs de ce pôle travaillent sur les questions de promotion de la santé sexuelle, de prévention des agressions sexuelles et de violence entre partenaires. Ils s'intéressent aussi aux questions concernant les minorités sexuelles et à la problématique du VIH/sida.

### Coordination

- > Sylvie Lévesque, professeure, Département de sexologie, UQAM
- > Joseph Josy Lévy, professeur, Département de sexologie, UQAM

### Favoriser l'équité dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive : recherche, enjeux et questionnements

Mardi 27 janvier, de 9 h 30 à 12 h 30  
Salle de la Reconnaissance (D-R200)

Selon Whitehead et Dahlgren (2006) : « L'équité en santé survient quand toutes les personnes peuvent réaliser leur plein potentiel de santé sans être désavantagés à cet égard en raison de leur race, de leur ethnicité, de leurs croyances religieuses, de leur sexe, de leur âge, de leur classe sociale, de leur statut socioéconomique ou de toute autre situation socialement déterminée ». Peut-on dès lors parler d'équité en santé sexuelle et reproductive au Québec actuellement ? Ce séminaire d'étude souhaite aborder la question de l'iniquité dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive en rassemblant des chercheurs, des intervenants et des étudiants afin de présenter des résultats issus de projets de recherche touchant des populations en mal d'équité, d'entamer un dialogue et de réfléchir ensemble à la situation actuelle et aux actions à mettre de l'avant.

### Responsable

- > Sylvie Lévesque, professeure, Département de sexologie, UQAM

### Conférenciers

- > Sophie de Cordes, coordonnatrice, Fédération du Québec pour le planning des naissances  
*La justice reproductive, un concept essentiel pour l'équité en santé sexuelle ?*

- > Sylvie Lévesque, professeure, Département de sexologie, UQAM  
*Équité et santé reproductive : enjeux notés auprès des étudiant.e.s de l'UQAM*
- > Mona Greenbaum, directrice générale, Coalition des familles LGBT  
*La parentalité pour les couples des minorités sexuelles*
- > Laurence Charton, professeure, INRS-Urbanisation, Société, Culture  
*Les interactions de couple au moment de la décision de recourir à une stérilisation : les enjeux de pouvoir et de genre sous-jacents à ce choix*
- > Nathalie Bussière, coordonnatrice santé, Femmes autochtones du Québec  
*Santé sexuelle et population autochtone*
- > Isabelle Wallach, professeure, Département de sexologie, UQAM  
*Population vieillissante et sexualité*

### Santé sexuelle des jeunes adultes : regards croisés

Mardi 27 janvier, de 14 h à 17 h  
Salle de la Reconnaissance (D-R200)

Cet atelier sera consacré à l'exploration des données issues des plus récentes enquêtes sur la santé sexuelle menées auprès des jeunes adultes au Québec.

Dans un premier temps, des données portant sur plusieurs aspects de la santé sexuelle des jeunes adultes seront interprétées et partagées avec les participants. Les divers



## Santé sexuelle

contextes relationnels, le recours aux services de santé sexuelle (ex. contraception, dépistage) et le bien-être sexuel des jeunes adultes font partie des dimensions qui seront abordées.

Dans un deuxième temps, une table ronde aura lieu afin de discuter des différentes façons d'avoir recours aux évidences (données d'enquête) afin d'améliorer les pratiques professionnelles, notamment par le développement et l'adaptation d'outils visant à mettre en place des contextes d'intervention adaptés et équitables en matière de santé sexuelle.

Au-delà de présenter des données récentes, ce séminaire sera porteur en ce sens qu'il permettra à des chercheurs et des étudiants de questionner et de réfléchir aux enjeux relatifs à la dissémination, voire à l'utilisation des données d'enquête portant sur la santé sexuelle. Nous souhaitons que cela permette d'amorcer de nouvelles collaborations en matière de mobilisation de connaissances, notamment avec des étudiants et étudiantes.

### Responsable

- > Gilles Lambert, INSPQ, DSP Montréal

### Conférenciers

- > Gilles Lambert, M.D., M. Sc., médecin-conseil, unité Infections transmissibles sexuellement et par le sang, Institut national de santé publique du Québec
- > Martin Blais, professeur, Département de sexologie, UQAM
- > Joanne Otis, professeure, Département de sexologie et Chaire de recherche du Canada en éducation à la santé, UQAM
- > Line Chamberland, professeure, Département de sexologie et Chaire de recherche sur l'homophobie, UQAM
- > Sara Mathieu-C., stagiaire doctorale 4P (Prévention, Promotion et Politiques Publiques), unité Infections transmissibles sexuellement et par le sang, Institut national de santé publique du Québec, Université de Montréal

## Jeunesse, sexualité, violence et traumas interpersonnels

Mercredi 28 janvier, de 9 h 30 à 12 h 30

Salle à venir

L'Enquête sur les parcours amoureux des jeunes (PAJ) financée par les IRSC est menée au Québec depuis bientôt trois ans. Elle vise à documenter les corollaires liés à la prévalence de la violence (psychologique, physique, sexuelle) dans les relations amoureuses des jeunes et à déterminer les dynamiques liées aux parcours de résilience et de revictimisation. Cette étude longitudinale a permis de recueillir des données auprès d'un échantillon de plus de 8 000 jeunes scolarisés au Québec et âgés de 14 à 21 ans.

Ce symposium autour du thème : Jeunesse, Sexualité, Violence et Traumas interpersonnels sera l'occasion de présenter certains résultats issus des différents volets et phases de l'enquête. Il vise à rendre compte des facteurs de risque, des conséquences et des dynamiques de violence dans les relations de couple chez les jeunes. Il sera constitué de quatre interventions et permettra de restituer des résultats concernant quatre axes de l'enquête PAJ.

### Responsable

- > Martine Hébert, professeure, Département de sexologie, UQAM

### Conférenciers

- > Martin Blais, professeur, Département de sexologie, UQAM  
*L'impact de la victimisation par la famille et les pairs sur la trajectoire d'intégration de l'orientation sexuelle chez des jeunes de minorités sexuelles*
- > Mylène Fernet, professeure, Département de sexologie, UQAM  
*Les patrons d'interactions associés au recours à la violence parmi des couples adolescents*
- > Martine Hébert, professeure, Département de sexologie, UQAM  
*L'interrelation entre l'agression sexuelle vécue et la diversité des expériences de victimisation au sein des relations amoureuses*
- > Jude Mary Cénat, chargé de cours, Département de sexologie, UQAM  
*Les liens entre la cyberintimidation, la détresse psychologique et l'estime de soi*



### Activités

#### L'analyse réflexive dans la formation des soignants

Lundi 26 janvier, de 12 h 30 à 14 h  
Salle des Boiseries (J-2805)

La relation thérapeutique requiert le développement d'habiletés, de compétences et de capacités humaines telles que l'empathie, l'écoute et l'apprivoisement. Bien qu'ils relèvent de l'expérience sensible, communément appelée le « vécu », ces éléments sont généralement abordés de manière théorique, dans la formation des soignants. Or le domaine des arts offre des pistes intéressantes pour matérialiser ce type de concepts. En outre la danse contribue, par sa nature expérientielle, au développement de la conscience de soi; lorsqu'elle est pratiquée en tandem, elle facilite la compréhension de l'expérience de l'autre.

L'analyse réflexive s'avère un complément indispensable pour rendre cette expérience explicite. Selon Dewey, l'acte réflexif enrichit et consolide le répertoire individuel de connaissances et d'expériences dans un processus de continuité. La démarche réflexive est mise de l'avant pour permettre aux étudiants de porter un regard analytique sur leur démarche et sur « tous ces moments vécus qui composent le sens de l'œuvre » (St-Martin, 2007, 309). Elle est vue comme un processus cognitif, continu et non linéaire présent à la fois dans l'action et sur l'action. Cette communication traite de l'exploration, par le mouvement, de certains concepts inhérents à la relation soignant-soigné et de l'explicitation rendue possible grâce à l'analyse réflexive.

#### Responsables

- > France Joyal, professeure, Département de philosophie et des arts, UQTR
- > France Cloutier, professeure, Département des sciences infirmières, UQTR

#### Utilisation de la voix en musicothérapie

Mardi 27 janvier, de 12 h 30 à 14 h  
Salle des Boiseries (J-2805)

Je propose un atelier expérientiel pour faire vivre des expériences de comment à travers le chant la musicothérapie peut aller travailler divers aspects de la personne.

#### Responsable

- > Hélène Century, Association québécoise de musicothérapie (AQM)

#### Tribune 840 : que fait la danse en milieu de santé

Mardi 27 janvier, de 12 h 30 à 14 h  
Salle de la Reconnaissance (D-R200)

Le projet Tribune 840, créé à l'automne 2009, au Département de danse de l'UQAM, consiste à organiser et à animer des tables rondes thématiques publiques relatives à la recherche théorique en danse. Les membres du comité sont : Nicole Harbonnier et Johanna Bienaise (professeures, Département de danse, UQAM), Katya Montagnac (chargée de cours, UQAM) et Josiane Fortin (étudiante, maîtrise en danse, UQAM).

Ces tables rondes proposent de réunir à chaque fois trois à quatre personnes qui exposent leur perspective sur un sujet particulier relatif à la danse. La présentation est suivie d'une période d'échange et de questions avec le public. Ces tables rondes ont lieu à l'heure du lunch et durent 1 h 30.

Depuis 2009, 26 tables rondes ont été organisées. Pour voir les archives : [danse.uqam.ca/recherche-creation/tribune-840](http://danse.uqam.ca/recherche-creation/tribune-840)

À l'occasion de la Semaine santé et société, le comité Tribune 840 souhaite proposer une table ronde autour des enjeux de la danse en milieu de santé. Entre la médiation culturelle, la thérapie par les arts et la création, quelle place la danse prend-elle en milieu de santé et qu'apporte-t-elle ?

#### Responsables

- > Andrée Martin, professeure, Département de danse, UQAM
- > Johanna Bienaise, professeure, Département de danse, UQAM
- > Katya Montagnac, chargée de cours, Département de danse, UQAM
- > Josiane Fortin, étudiante, maîtrise en danse, UQAM
- > Antoine Turmine, étudiant, maîtrise en danse, UQAM

#### Conférenciers

- > Ariane Boulet, étudiante, maîtrise en danse, UQAM
- > Isabel Mohn, chorégraphe et interprète en danse contemporaine
- > Lucie Beaudry, étudiante, doctorat interdisciplinaire en santé et société, UQAM

### Affiches

Du 26 au 29 janvier, de 9 h 30 à 16 h 30  
Basilaire du pavillon Judith-Jasmin (J-2850)

#### Passeport: s'équiper pour la vie

L'équipe du CRISE souhaite présenter lors de la semaine santé et société de l'ISS un programme en promotion de la santé mentale intitulé Passeport: s'équiper pour la vie. Élaboré par une équipe multidisciplinaire de l'UQAM sous la supervision du professeur **Brian Mishara**, Passeport: s'équiper pour la vie est un programme scolaire novateur en promotion de la santé mentale pour tous les élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> année du primaire qui vise à favoriser leur bien-être émotif en encourageant l'acquisition d'un plus grand répertoire de stratégies d'adaptation pour faire face aux difficultés et aux défis quotidiens. Ce programme clé en main, animé en classe par les enseignants formés, propose des activités ludiques s'appuyant sur un monde fantastique illustré par la bande dessinée qui permet aux enfants d'aborder différentes thématiques telles: les relations interpersonnelles, les changements et même le deuil. Les enfants sont ainsi amenés à réfléchir et à réagir à des mises en situation, à composer avec les difficultés ou la nouveauté, à s'entraider et à demander de l'aide. En 2012-2013, 1863 élèves dans 108 classes ont participé à son évaluation. Les résultats démontrent des améliorations significatives entre le début et la fin du programme par rapport aux stratégies d'adaptation des élèves participant au programme en comparaison avec le groupe témoin.

#### Auteur

- > Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie (CRISE), UQAM

#### Conflits locatifs: impacts sur la santé

Présentation des résultats d'une recherche doctorale portant sur les enjeux psychosociaux des conflits locatifs résidentiels. L'approche retenue, qui privilégie le regard de l'intérieur, les causalités d'interprétation et les données qualitatives, a permis aux répondant-es de se raconter et de construire le sens expérientiel et symbolique de leur vécu locatif conflictuel.

#### Auteure

- > Geneviève Breault, étudiante, doctorat interdisciplinaire en santé et société, UQAM

#### Le suivi des inégalités sociales de santé au Québec

Depuis une vingtaine d'années, la réduction des inégalités sociales de santé (ISS) est à l'agenda des politiques et des orientations en matière de santé au Québec. Cependant, aucun mécanisme n'est mis en place pour suivre ces inégalités de façon systématique. Pour initier la surveillance des ISS, un groupe de travail formé de professionnels de la surveillance au Québec et en région, issus de la Table de concertation nationale en surveillance, du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec et de l'Institut national de santé publique du Québec propose une stratégie et 18 indicateurs couvrant l'état de santé de la population (10 indicateurs) et ses déterminants (8 indicateurs). Ces indicateurs seront croisés avec un indice de défavorisation, principalement, et suivis sur environ deux décennies. Les mesures d'inégalités proposées permettront de suivre les inégalités sociales de santé en termes relatifs et absolus, entre certains groupes dans la population et dans l'ensemble de la population québécoise et régionale.

Pour la production, la mise en forme et la validation de cette stratégie, deux projets pilotes ont été mis en chantier: l'un considérant un indicateur de l'état de santé (la mortalité prématurée) et l'autre un indicateur de déterminant de la santé (le tabagisme). Quelques résultats issus de ces projets pilotes seront présentés.

#### Auteure

- > Carolyne Alix, INSPQ

→

## Les polluants organiques persistants et l'obésité

Une hausse alarmante de l'incidence de l'obésité et des troubles métaboliques qui en découlent est observée. Il est prioritaire de mieux comprendre les mécanismes biologiques sous-jacents à ces pathologies et leur implication dans le contrôle de la balance énergétique. Cela est particulièrement critique pour certaines maladies chroniques telles que le diabète du type 2 (DT2). Différentes substances chimiques ont ainsi été identifiées comme favorisant le DT2 et la prise de poids, en particulier les polluants organiques persistants (POPs) comme les dioxines, les PCB et certains pesticides organochlorés. Ces polluants semblent augmenter le risque du DT2 par une augmentation de la résistance à l'insuline des tissus. De nombreuses études *in vitro* et *in vivo* suggèrent que les POPs se concentrent dans le tissu adipeux qui se comporte alors comme une véritable éponge aux polluants lipophiles à partir duquel ils peuvent entraîner des perturbations métaboliques de ces cellules. La question fondamentale la plus actuelle est de déterminer si la libération rapide des POPs du tissu adipeux lors de la perte de poids d'individus obèses soumis à des diètes hypocaloriques pourrait augmenter la concentration sanguine des POPs à des niveaux toxiques pour les différents organes et tissus cibles. Une étude récente a montré que les personnes obèses qui subissent une perte de poids amélioreraient leur profil lipidique et diminueraient les paramètres de toxicité hépatique, toutefois, l'amélioration de ces paramètres était significativement retardée chez les personnes obèses montrant une plus grande concentration de POPs. Ceci suggère que les POPs, par des mécanismes non encore identifiés, peuvent contrecarrer les effets positifs de la perte de poids. Conséquemment, ce projet se fixe comme objectif d'examiner l'influence des polluants organiques persistants sur les complications métaboliques afin d'en arriver à une meilleure compréhension des mécanismes sous-jacents au développement du DT2.

### Auteur

- > Antony Karelis, professeur, Département de kinanthropologie, UQAM

## Stratégies d'intervention pour aider les patients atteints d'insuffisance rénale chronique (IRC) à gérer leur maladie

Une étude qualitative utilisant le modèle écologique de Bronfenbrenner (1979) a donné la parole à des patients qui reçoivent des traitements dans deux unités de dialyse de centres hospitaliers universitaires montréalais. Les résultats ont fourni des informations importantes sur leur situation de vie et leurs besoins pour améliorer leur qualité de vie. Des stratégies d'intervention ont été élaborées pour les professionnels de la santé qui interviennent directement auprès de ces patients dans un processus de gestion de leur maladie. Il est donc essentiel de stimuler ce microsystème pour lui permettre de jouer un rôle essentiel de partenaire dans l'équipe interdisciplinaire. Les résultats confirment, à l'instar d'autres études, le succès des stratégies d'intervention selon une approche globale et un encadrement plus soutenu auprès de cette clientèle. Ces interventions auront des répercussions non négligeables sur les autres systèmes de l'environnement du patient.

### Auteure

- > Claire Chapados, professeure, Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal

## Le cerveau social du chien et le bien-être humain

Les importants changements sociaux et démographiques ont influencé la structure familiale et les soins aux aînés. La période de soins à de jeunes enfants ne représente plus qu'une petite fraction de la vie adulte et le maintien de liens intergénérationnels est difficile en établissement. Les personnes âgées vivant en milieu d'hébergement font souvent face à un sentiment de solitude et à la perte de leur réseau social, entraînant une baisse de leur qualité de vie. Les patients présentant des démences, de l'aphasie ou des maladies neurodégénératives peuvent de plus avoir une capacité limitée à communiquer verbalement.

L'étude de la cognition, de la communication et des émotions animales démontre leur sensibilité au langage humain verbal et



## Affiches

non-verbal. Ils peuvent faire preuve d'empathie et développer de véritables liens affectifs, un fait qui n'est pas étonnant, considérant leur évolution à proximité des humains.

Des visites animalières et des séances de zoothérapie (celles-ci nécessitent une triade : patient, chien et thérapeute) peuvent constituer un substitut ou un complément à un réseau social actif. Dans certains cas l'animal est au service de la communication entre patient et thérapeute et dans d'autres, le thérapeute sera le facilitateur du lien patient-animal. La zoothérapie peut encourager la communication verbale en stimulant la réminiscence ou donner la possibilité d'interactions sociales sans mots. Le toucher est maintenant étudié pour son rôle affectif, en plus de fournir des informations sensorielles.

Les neurosciences sociales animales et humaines étudient les structures et processus cérébraux impliqués dans la communication, l'empathie et l'attachement. Elles nous apportent de plus en plus un éclairage essentiel pour la compréhension des mécanismes sous-jacents au lien humain-animal. Ces bénéfices à la santé psychologique et mentale des humains sont bien loin d'un quelconque pouvoir magique!

### Auteure

> Caroline Kilsdonk, étudiante, Université de Montréal

## Gym liquide et gestion de la douleur

Cette étude a vérifié si une nouvelle modalité d'entraînement dans l'eau pouvait améliorer la douleur et l'interférence affective et physique de la douleur chez les individus atteints de différentes pathologies. Cinquante-deux participants atteints de diverses pathologies musculosquelettiques ont participé à cette étude. Tous les participants ont répondu au questionnaire concis sur les douleurs (QCD) avant et après les sept semaines de séances d'exercices supervisés dans l'eau qui ont été réalisées dans un environnement nommé «gym liquide». Différentes modalités d'entraînement par intervalles utilisant le vélo aquatique stationnaire (VAS), le tapis roulant aquatique (TRA), l'aquajogging, ainsi que les exercices de résistance musculaire ont été utilisés lors des séances d'une durée d'une heure. La diminution de la douleur générale pré et post traitement n'était pas significative ( $p = 0,083$ ). Cependant, il y avait une diminution significative de l'intensité de la douleur la plus intense et la plus faible au cours des dernières 24 heures ( $p = 0,001$ ,  $p = 0,008$ , respectivement) et de la douleur au moment présent

( $p = 0,014$ ). De plus, une baisse de la cote d'interférence de la douleur pour l'activité physique générale ( $p = 0,000$ ), l'humeur ( $p = 0,000$ ), la capacité à marcher ( $p = 0,000$ ), le travail habituel ( $p = 0,000$ ), la relation avec les autres ( $p = 0,000$ ), le sommeil ( $p = 0,002$ ) et le goût de vivre ( $p = 0,000$ ) a été observée. L'entraînement au gym liquide à raison d'une heure par semaine pendant sept semaines réduit l'intensité de la douleur et améliore l'interférence de la capacité fonctionnelle et affective des participants avec problème musculosquelettique.

### Auteure

> Andrée Dionne, étudiante, doctorat en kinésiologie, Université Laval

## Consommation chronique de cannabis et amotivation

Le Canada se retrouve au premier rang mondial en termes de consommation de cannabis à l'adolescence. Parmi les effets à long terme d'une consommation chronique de cannabis, le syndrome amotivationnel, caractérisé par un état général d'apathie et une diminution marquée de la motivation et de la productivité, est souvent observé en milieu clinique et suscite beaucoup de controverse quant à son étiologie exacte. Dans la présente étude sont présentés trois cas cliniques de jeunes adolescents aux prises avec une problématique de consommation de cannabis et ayant fait l'objet d'une évaluation et d'un suivi au Centre de réadaptation en dépendance du Nouveau Départ à Montréal. Parmi les éléments qu'ont en commun ces trois histoires, on observe le diagnostic d'un trouble oppositionnel ou trouble de conduite, illustré par un tableau de délinquance, et qui concorde avec le début de la consommation de psychotropes. De plus, deux de ces trois jeunes avaient un TDAH non traité au moment de leur évaluation au Nouveau Départ. Par-dessus tout, la persistance d'un syndrome amotivationnel a été notée jusqu'à plusieurs mois post-sevrage. La présente étude de cas mène à se questionner sur la nature de cette symptomatologie, à savoir si ledit syndrome amotivationnel constitue des effets résiduels du sevrage de cannabis, ou plutôt une symptomatologie dépressive préexistante. De futures études longitudinales aideraient à répondre à ces questionnements.

### Auteure

> Lalou Tisseyre, étudiante, doctorat en psychologie, UQAM

### Le 8défis santé participe

Le programme en promotion de la santé sur le campus de l'UQAM, le 8défis santé, se décline en huit volets: activité physique, alimentation, espace sans fumée, milieu sans drogue, alcool avec modération, sexualité, équilibre psychologique et environnement. À travers son site Web, sa page Facebook et ses activités, il propose des trucs et astuces, de même que des concours pour inciter toute la communauté de l'UQAM (étudiants, enseignants et membres du personnel) à faire de bons choix et à maintenir un bon niveau d'énergie tout au long de la session.

Du lundi 26 au mercredi 28 janvier 2015, l'équipe et la mascotte du 8défis santé vous mettent au défi dans le cadre du concours «Challenge la mascotte» de 12 h à 14 h à l'agora de la Grande Place du pavillon Judith-Jasmin. Chaque jour, les participants intéressés pourront tenter d'égaliser les prouesses de la mascotte lors de différentes activités. La personne qui se sera le plus rapprochée des performances de la mascotte remportera un prix. De plus, des prix de participation seront tirés au hasard.

Pour plus d'informations sur le 8défis santé, visitez le [www.8defis.ca](http://www.8defis.ca) et pour en connaître davantage sur le Centre sportif, consultez le [www.sports.uqam.ca](http://www.sports.uqam.ca)



Depuis quatre ans, le Défi énergie, organisé en janvier, fait réfléchir la communauté uqamienne à l'importance de bouger et de prendre soin de l'environnement.

Photo : Nathalie St-Pierre

### Bougez gratuitement au Centre sportif!

Sur présentation de votre cocarde émise lors de votre inscription à la Semaine Santé et société et d'une pièce d'identité avec photo, vous pouvez accéder au Centre sportif (1212, rue Sanguinet) et même participer à plusieurs activités gratuites offertes au Centre sportif du 26 au 29 janvier, tels que :

- La piscine
- La salle d'entraînement
- Les cours gratuits de Cardio-tonus en groupe (mardi 12 h 45 et jeudi 17 h 15)
- Les cours gratuits de Gym liquide (lundi 12 h et mercredi 12 h)
- Les cours gratuits du Edj (entraînement du jour) (lundi 17 h 15 et mercredi 17 h 15)
- Les cours gratuits du Club de jogging (mardi 17 h 15 et jeudi 12 h 15)



Le concours «Challenge la mascotte» invite les participants à égaliser les prouesses de la mascotte du programme de promotion de la santé de l'UQAM. Une bonne raison pour bouger et démontrer ses habiletés sportives!





Le 8défis santé participe



Les écoambassadeurs de l'UQAM, appuyés par le 8défis santé, permettent toute l'année à la communauté uqamienne de rapporter ses piles usagées et ses vieux téléphones cellulaires. Une collecte qui a du poids!



Afin d'informer la communauté uqamienne sur l'alimentation, le 8défis santé propose gratuitement des discussions interactives sur Facebook avec un nutritionniste. D'autres professionnels de la santé, tels qu'un psychologue et un kinésologue, font de même.



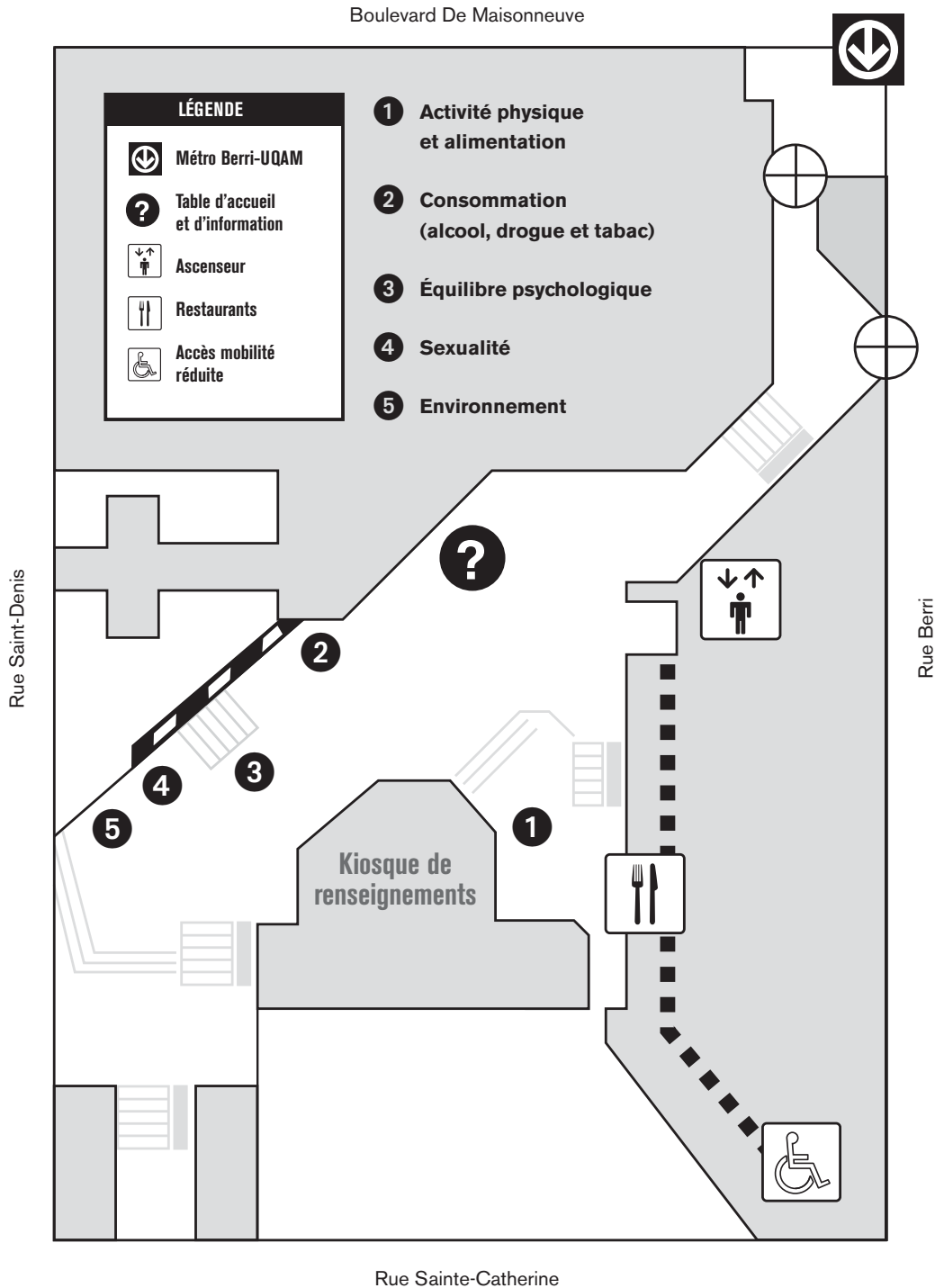
Le 8défis santé profite de la tenue de semaines thématiques pour sensibiliser les gens à l'un de ses défis. C'est ce qui a été fait lors de la Semaine québécoise de réduction des déchets, alors que les Uqamiens étaient invités à apporter un lunch «zéro déchet».



## Kiosques 8défis santé

Du 26 au 29 janvier, de 12 h à 14 h

Agora de la Grande Place du pavillon Judith-Jasmin (J), niveau métro



[www.iss.uqam.ca](http://www.iss.uqam.ca)

- Favoriser la production de connaissances scientifiques novatrices visant à améliorer le bien-être et la santé de la population
- Assurer une relève sensible aux besoins des groupes sociaux les plus vulnérables et qui adoptent une perspective interdisciplinaire
- Accroître la visibilité des activités de recherche et de formation menées par ses membres



**Institut Santé et société**

Tél. : 514 987-3000, poste 2250

Télec. : 514 987-6111

[iss@uqam.ca](mailto:iss@uqam.ca)

[www.iss.uqam.ca](http://www.iss.uqam.ca)

**Adresse postale**

Université du Québec à Montréal

Institut Santé et société

Case postale 8888, succ. Centre-ville

Montréal (Québec) H3C 3P8

CANADA

**Adresse civique**

Pavillon Paul-Gérin-Lajoie

Local N-7350

1205, rue Saint-Denis

Montréal (Québec) H2X 3R9

(métro Berri-UQAM)

**Pour nous suivre**

 [uqam.iss](https://www.facebook.com/uqam.iss)

 [@uqam\\_iss](https://twitter.com/uqam_iss)

